

**Комитет по народному образованию  
Администрации Солнечногорского муниципального района Московской области  
Муниципальное автономное образовательное учреждение  
дополнительного образования детей  
Дом детского творчества «Юность»**

141503 Солнечногорск  
Ул. Безверхова – 4

8(4962) 64-13-41

---

**РЕЦЕНЗИЯ**  
на рабочую программу объединения  
«Спортивная аэробика»»

Автор: Медведева Анна Анатольевна – педагог дополнительного образования

На рецензию представлена рабочая общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Спортивная аэробика» дополнительного образования детей, реализуемая в МАНУ ДО « ДДТ «Юность» содержание которой соответствует требованиям Государственного образовательного стандарта и рассчитана на один учебный год (стартовый уровень). Спортивная аэробика является одним из пяти видов гимнастики. Это сложно-координированный вид спорта, где спортсмены выполняют под музыку комплекс упражнений.

Программа включает в себя следующие разделы:

- пояснительная записка;
- планируемые результаты освоения программы;
- цели и задачи программы;
- отличительные особенности программы;
- адресат программы;
- принципы обучения;
- формы обучения;
- учебный план 1 модуль;
- учебный план 2 модуль;
- методическое обеспечение образовательной программы;
- календарный учебный план (стартовый уровень);
- список используемой литературы.

Представленная программа актуальна в системе дополнительного образования детей.

В пояснительной записке дано краткое описание образовательной программы, описана её новизна, актуальность. Сформулированы цель и задачи, раскрыты формы и режим занятий, методы обучения. В программе отражена её главная роль, она направлена на формирование у детей положительной мотивации к спорту, на моральную и физическую готовность. Программа рассчитана на всестороннее и гармоничное развитие личности. Развивает

гибкость, ловкость и выносливость. А во время тренировочного процесса выполняются задания для развития быстроты движений. К концу выполнения программы обучающийся будет знать, как называются базовые элементы, красиво и чётко выполнять элементы строевой подготовки. Правильно выполнять разносторонние координационные движения руками, ногами, шей.

Программа содержит все обязательные разделы, соответствующие основным современным требованиям к оформлению образовательных программ учреждений дополнительного образования детей: здоровьесберегающие, игровые. Обучающийся по этой программе приобретает знания в сфере спортивной аэробики, знакомится с ее базовыми элементами, а также упражнениями из общей физической подготовки. Программа составлена с учётом возрастных особенностей детей 6-12 лет.

В программе подробно рассмотрено теоретическое содержание всех изучаемых разделов, представлен подробный учебно-тематический план.

Данная программа соответствует современным требованиям, предъявляемым к образовательным программам учреждений дополнительного образования детей.

Рецензент:

Кузнецова Н.В. директор МАНУ ДО ДДТ  
«Юность»

24.01 2023 г.